



ПАМЯТКА

пациенту, готовящемуся к операции по удалению катаракты Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция факэмульсификация катаракты. После закапывания обезболивающих капель Вам установят специальный расширитель век для того, чтобы Ваш глаз был открыт во время операции. В зависимости от Вашего заболевания и вида хирургического лечения операция может продолжаться от 10 до 60 минут. Вы будете видеть яркий свет, иногда Вы будете ощущать легкие прикосновения рядом с глазом. Болевых ощущений не будет.

После операции Ваше зрение становится лучше, но полностью оно восстанавливается в течение первых нескольких недель. Полное выздоровление Вашего глаза происходит в течение 1 месяца после операции.

Соблюдение всех рекомендаций и регулярные посещения врача после операции помогут Вам быстро восстановить зрение и вернуться к полноценной жизни. Операция предполагает особый предоперационный и послеоперационный режим.

До операции:

- сдать необходимые анализы*;
- не применять косметические средства за 24ч. до операции (тушь, тени, пудра и др.), удалить нарощенные ресницы;
- избегать переохлаждения, (наличие простудных и/или герпетических заболеваний в день операции – строгое противопоказание к проведению операции);
- тщательно вымыть голову (в течение нескольких дней ее нельзя будет мыть).

В день операции:

- тщательно умыться лицо с мылом, особенно глаза. Милые дамы! В день операции необходимо **исключить пользование любой косметикой, особенно это касается туши для глаз. Тщательно смойте её накануне;**
- не использовать парфюмерные средства с резким запахом;
- принять лекарства, которые используете на постоянной основе;
- при себе необходимо иметь документы, анализы*;
- с собой взять:
 - чистую сменную обувь без задника (сланцы, тапочки);
 - чистое хлопчатобумажное без ворса белье (халат, блузку, рубашку, футболку с широкой горловиной, трико, брюки);
 - солнцезащитные очки;
- **после операции** необходимо будет приобрести в аптеке глазные капли согласно рекомендациям врача;
- при необходимости наличие **не более одного** сопровождающего лица для транспортировки пациента к месту проживания после операции;
- предпочтительно использовать частный автотранспорт для транспортировки.

*Анализы, необходимые для проведения операции:

1. общий анализ крови (ОАК) + СОЭ;
2. уровень глюкозы в крови;
3. сифилис (МРП+ИФА);
4. гепатит В (HBsAg);
5. гепатит С (Anti-HCV);
6. вирус иммунодефицита человека (ВИЧ);
7. электрокардиограмма (ЭКГ);
8. заключение терапевта, в день операции

Просим Вас принять во внимание о возможности изменения времени операции, а также время нахождение в клинике после операции может занять до 1,5-2 часов на усмотрение хирурга.

Ждём Вас в день операции « ___ » _____ 20__ г. _____ ч, _____ мин.

После операции:

- можно уходить домой после операции, если Вы получили от хирурга все необходимые рекомендации;
- не рекомендуется очень горячая и твердая пища;
- в течение всего периода после ухода из клиники до первого врачебного осмотра на следующие сутки избегать любых прикосновений к глазу;
- дома необходимо закапывать капли по схеме, приведенной ниже;
- обязательные визиты включают первичный послеоперационный осмотр на следующий день после операции, а также контрольные осмотры через 3 и 5 дней после операции, плановый осмотр через месяц, далее через 6 месяцев и ежегодные профилактические осмотры.

Первые 7 дней спите на спине или стороне, противоположной оперированному глазу. Не допускайте попадания сырой воды, не мыть голову. Пользуйтесь только специальными каплями по назначению врача. Для того, чтобы защитить глаза от раздражающего действия яркого света, ветра и пыли на улице необходимо носить солнцезащитные очки любого цвета и с любой степенью затемнения.

Первый месяц запрещается заниматься тяжелой физической работой, поднимать тяжести, передвигать мебель и т.д. Не рекомендовано посещать парную и сауну, купание в водоемах (включая бассейны). Пища может быть обычной. Можно смотреть телевизор, работать за ПК, ходить в кино, театр и т. п., не забывая закапать капли в глаз.

Через 1 месяц после операции перечисленные ограничения отменяются, и Вы сможете вернуться к своему обычному образу жизни. Врач может дать Вам дополнительные рекомендации и назначить время осмотра. В случаях, если потребуется срочная консультация, помощь (травма, внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.), Вам необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.

Подбор очков для чтения, при их необходимости, назначается через один месяц после операции.

Частота визитов к врачу после операции для обеспечения оптимального восстановления и поддержания здоровья ваших глаз:

- на следующий день после операции: первичный послеоперационный осмотр и оценка состояния глаза.;
- контрольный, через 3 дня после операции: для оценки заживления и реакции глаза на операцию;
- контрольный, через 5 дней после операции: для дополнительной оценки и рекомендаций по уходу за глазом;
- через месяц после операции: плановый осмотр для проверки общего состояния и восстановления зрения;
- через 6 месяцев после операции: контрольный осмотр для оценки долгосрочных результатов и устранения возможных осложнений;
- далее 1 раз в год: годовой профилактический осмотр глазного дна для поддержания здоровья и предотвращения возможных проблем.

Напоминаем Вам, в течение одного месяца послеоперационное наблюдение проводится без дополнительной оплаты. Обращения в сроки до 6-ти месяцев оплачиваются со скидкой, после 6-ти месяцев (со дня операции) за полную стоимость. Регулярные визиты к врачу играют ключевую роль в обеспечении вашего зрительного здоровья и быстром восстановлении после операции.

Схема закапывания капель после операции:

1. **Тобрадекс** в течение 14 дней после операции по 1 капле 4 раза в день (09:00, 13:00, 17:00, 21:00).
2. **Броксинак** в течение 30 дней после операции по 1 капле 2 раза в день (09:05, 21:05).
3. **Стиллавит** в течение 30 дней после операции по 1 капле 2 раза в день (09:10, 21:10).
4. **Корнерегель** в течение 30 дней после операции по 1 капле 3 раза в день (09:15, 13:05, 21:15).

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымойте руки с мылом, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1 каплю лекарства (не дотрагиваться до глаза пипеткой!). При этом смотреть лучше вверх. Удобно закапывать лекарства, лежа на спине. Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 5 минут.

Ночью капать капли не нужно.

Для вашего удобства предлагаем схему закапывания капель после операции по часам:

Препарат	Часы			
Тобрадекс 14 дней	09:00	13:00	17:00	21:00
Броксинак 30 дней	09:05			21:05
Стиллавит 30 дней	09:10			21:10
Корнерегель 30 дней	09:15	13:05		21:15

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.) Вам нужно срочно обратиться в клинику к Вашему лечащему врачу. Вы можете позвонить по телефону **8-800-333-70-49**.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по предварительной записи.

Желаем Вам скорейшего выздоровления.