



ПАМЯТКА

пациенту, готовящемуся к функциональной блефаропластике.

Уважаемый пациент!

После консультации пациент должен запомнить ряд основных сведений, касающихся ожидаемого эффекта, собственно операции, ее результатов, процесса заживления раны и восстановления после операции. Длительность процесса реабилитации зависит от индивидуальных особенностей пациента и сложности операции. Реабилитация может занимать от 3-х недель до 5-ти месяцев. Наберитесь терпения, не волнуйтесь и не забывайте проходить плановые осмотры.

Операция проводится амбулаторных условиях, т.к. она не требует наркоза. Для блефаропластики достаточно комбинации местной анестезии с седативными и обезболивающими препаратами при необходимости. Дискомфорт вызывает лишь процедура введения местных анестетиков. Длительность операции составляет 1-3 часа. После операции вы сможете поехать домой, но вам потребуется сопровождающий, который отвезет вас и проследит за вами после операции. Физическое перенапряжение усиливает кровотечение и образование синяков, поэтому его следует избегать.

Как правило, болезненных ощущений после операции не бывает. Рекомендуется больше отдыхать и меньше двигаться в первые 48-72 ч после операции. Это позволяет уменьшить дискомфорт и синяки. Возможна повышенная чувствительность кожи в углах глаз в первые дни после операции. Приподнятое положение головы во время сна в первые дни после операции уменьшает отек.

Даже если операция не затрагивала нижние веки, после операции будут небольшие синяки под глазами. Синяки проходят в течение нескольких недель. Также характерен незначительный отек тканей, особенно заметный в области краев раны. После операции нередко возникает временное ослабление тонуса мышц глаза, глаза могут оставаться приоткрытыми во время сна. В связи с этим очень важно закладывать увлажняющую глазную мазь, чтобы предотвратить подсыхание роговицы, которое приводит к появлению эрозий и боли в глазу. После закладывания мази возможно ощущение тумана перед глазами. Через несколько недель после операции иногда появляется чувство сухости глаз. Это связано с тем, что после устранения избытка кожи глаза в большей степени подвергаются воздействию пыли. Постепенно вы адаптируетесь к этому, но для ускорения процесса следует почаще моргать. Если после операции вы почувствуете себя несколько разбитым, не волнуйтесь — это естественно, т.к. основные силы организма направлены на заживление раны. Принимать душ и мыть голову разрешается уже через день после операции. Макияж на веки можно будет накладывать через 7 дней после операции.

До операции.

Уже в процессе подготовки к хирургическому вмешательству возникает ряд запретов, которые необходимо соблюдать:

- за два месяца до пластики необходимо отказаться от посещения солярия, а также резко сократить нахождение на солнце;
- за 4 месяца до операции нельзя прибегать к ботулинотерапии на лице;
- за 14 дней нужно полностью исключить алкоголь, этиловый спирт токсичен для организма, он нарушает метаболизм, снижает скорость обменных процессов, ухудшает свертываемость крови и может вызывать спазм сосудов;
- за 3-5 дней до процедуры необходимо прекратить использование косметических средств, которые могут оказать влияние на кожу век, в ряде случаев под запрет также попадают дезодоранты и духи, **удалить нарощенные ресницы;**
- за 3 дня до операции принимать **Транексам 500 мг** - 2 раза в день, для улучшения свёртываемости крови;
- лекарственные препараты — прежде всего, необходимо отказаться от средств, которые оказывают влияние на скорость свертывания крови, обязательно расскажите врачу на первичном приеме обо всех препаратах, которые вы принимаете, он подскажет, какие можно продолжать пить, а какие нужно временно исключить;

- в день операции необходимо исключить физические нагрузки, так как они могут усиливать прилив крови к тканям, что увеличивает вероятность кровотечений во время или после пластики век;
- избегать переохлаждения, (наличие простудных и/или герпетических заболеваний в день операции – строгое противопоказание к проведению операции).

Сдать необходимые анализы*.

В день операции:

- приехать в клинику в назначенное время;
- тщательно умыть лицо с мылом, особенно глаза. **Милые дамы! В день операции необходимо исключить пользование любой косметикой, особенно это касается туши для глаз. Тщательно смойте её накануне;**
- не использовать парфюмерные средства с резким запахом;
- принять лекарства, которые используете на постоянной основе;
- при себе необходимо иметь документы, анализы*;
- с собой взять:
 - чистую сменную обувь без задника (сланцы, тапочки);
 - чистое хлопчатобумажное без ворса белье (халат, блузку, рубашку, футболку с широкой горловиной, трико, шорты, брюки);
- **после операции** необходимо будет приобрести в аптеке препараты согласно рекомендациям врача.

***Анализы, необходимые для проведения операции:**

1. общий анализ крови (ОАК)
2. кровь на сифилис (методом МРП+ИФА);
3. гепатит В (австралийский антиген, HBsAg);
4. гепатит С (Anti-HCV);
5. анализ крови ВИЧ.
6. уровень глюкозы в крови.

Просим Вас принять во внимание о возможности изменения времени операции, а также время нахождение в клинике после операции может занять до 1,5-2 часов на усмотрение хирурга.

Ждём Вас в день операции «___» _____ 20__ г. _____ ч, _____ мин.

Во время операции:

- важно внимательно слушать хирурга, следовать его указаниям.
- не делать никаких резких движений, не предупредив об этом хирурга (смена положения тела и головы, закидывание ноги на ногу и т.д.). Нельзя вытаскивать руки из-под стерильной простыни.
- сразу же информировать хирурга о каком-либо дискомфорте или неприятных ощущениях.
- не обращать внимания на какие-либо необычные звуки и запахи.

После операции:

- Вы можете испытывать слабые болезненные ощущения в области век, напоминающие жжение под лучами палящего солнца. В период, когда заканчивается действие анестезии, в течение 2-х часов Вы лежите на спине с пакетами льда на веках, что нивелирует болезненные ощущения и предупреждает развитие кровоподтеков. Обычно применение обезболивающих препаратов не требуется, но при необходимости и по просьбе пациента они могут быть назначены.
- после операции Вас осмотрит хирург и даст необходимые рекомендации.
- все наклейки, используемые для закрытия линии швов и предупреждения кровоподтеков, нельзя самостоятельно снимать!
- в течение последующих 3-х дней желателно спать на спине, на кровати с приподнятым изголовьем или высокой подушке. В течение 2-х недель категорически запрещено лежать и спать на животе.
- после операции функциональной блефаропластики важно осознавать, что окончательный результат процедуры проявляется не мгновенно, а постепенно, с течением времени.

Швы снимают на 4-й день после операции. Можно пользоваться кремами для лица, отступая 5 см от линии швов на нижних веках. Не допускается непосредственное применение крема на верхних веках. Можно пользоваться только теми кремами, на которые у Вас ранее однозначно не было аллергии.

Ни в коем случае **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ** самостоятельно удалить маленькие корочки на швах! Со временем они сами удалятся при обработке швов ватными палочками. Швы могут слегка чесаться по мере заживления, в этом случае следует обрабатывать их антисептическими средствами.

В течение 2-х недель нельзя принимать ванну (только душ). Следует воздержаться от посещения бассейна, бани и солярия на 4 недели. Необходимо ограничить занятия спортом, стараться не опускать голову ниже пояса, во избежание повышения кровяного давления. Декоративной косметикой можно пользоваться через 2 недели после операции (по согласованию с хирургом).

Через месяц: первые изменения становятся заметными, и пациент может увидеть улучшения в отечности и контурах век. Однако следует помнить, что в это время рубцы могут быть видны и воспаление может все еще присутствовать.

Через три месяца: операционные рубцы начинают становиться менее заметными, отечность снижается, и внешний вид век становится более естественным.

Через шесть месяцев: большинство отеков и воспалений должны полностью уйти. Контур век становится более определенным и естественным.

Через год: в большинстве случаев окончательный результат операции становится видимым через год после операции. Однако каждый пациент индивидуален, и временные рамки могут варьироваться.

Уход и постоперационный уход:

Пациентам следует строго соблюдать все рекомендации врача относительно ухода за оперированной областью.

Рекомендуется избегать прямого воздействия солнечных лучей и использовать солнцезащитные очки.

Лечение рубцов и увлажнение кожи могут помочь улучшить общий внешний вид век.

Пациентам следует строго соблюдать все назначенные процедуры если была назначена мезотерапия. Эти процедуры помогают улучшить тонус кожи, ускорить процесс заживления и достичь наилучших результатов.

Избегание самолечения: пациентам не рекомендуется предпринимать самостоятельные попытки лечения или использовать косметические продукты без консультации с врачом. Неправильное применение может привести к осложнениям и задержать процесс заживления.

Консультация с врачом: если пациент обнаруживает какие-либо необычные изменения, воспаление или боли в области век, важно немедленно связаться с врачом.

Важно подчеркнуть, что каждый пациент уникален, и результаты могут различаться в зависимости от многих факторов, включая индивидуальные особенности организма и качество заботы о ранах после операции. Пациентам рекомендуется терпение и тщательно следовать рекомендациям врача для достижения наилучших результатов.

Напоминаем Вам, в течение одного месяца послеоперационное наблюдение проводится без дополнительной оплаты. Обращения в сроки до 6-ти месяцев оплачиваются со скидкой, после 6-ти месяцев (со дня операции) за полную стоимость.

Схема закапывания капель после операции:

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымыв руки с мылом, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1 каплю лекарства (не дотрагиваться до глаза пипеткой!). При этом смотреть лучше вверх. Удобно закапывать лекарства, лежа на спине. Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 5 минут.

Ночью капать капли не нужно.

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.) Вам нужно срочно обратиться в клинику к Вашему лечащему врачу. Вы можете позвонить по телефону 8-800-333-70-49.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по предварительной записи.

Желаем Вам скорейшего выздоровления.