



ПАМЯТКА

пациенту, по мультифокальным (трифокальным) ИОЛ

Мультифокальная (трифокальная) интраокулярная линза ИОЛ — это искусственный хрусталик с тремя фокусными точками, который имплантируется в глаз пациента в ходе операции, заменяя естественный хрусталик. Она обеспечивает максимально приближенное к естественному зрение.

Мультифокальная ИОЛ позволяет достигать комфортного зрения без необходимости ношения очков в следующих случаях:

1. Ближнее расстояние: чтение книг, газет, использование телефона, работа с документами на расстоянии 37-40 см от глаза без очков (образец текста № 6).

ВАЖНО! Для работы с более мелким текстом, таким как аннотации к лекарственным препаратам или состав продуктов, эпиляция волос, маникюр, ювелирная работа или работа с мелкими деталями на расстоянии до 30 см от глаза, потребуется использование очков.

Расстояние до 30 см не попадает в рабочую зону мультифокальной ИОЛ. Учтите это при выборе данного типа искусственного хрусталика, если вам требуется работа с очень мелким текстом или деталями.

2. Среднее расстояние: работа с компьютером, приборная панель в автомобиле на расстоянии 75 см.

3. Дальнее расстояние: возможность видеть вдаль без очков, такие как вождение автомобиля, просмотр телевизора, ходьба по улице.

Мультифокальная ИОЛ имеет сложную структуру, позволяющую обеспечивать зрение на разных расстояниях, однако существуют некоторые особенности:

- **Гало-эффекты:** это кольца или окружности вокруг источников света, таких как фары автомобилей или уличные фонари. Они могут быть более заметными в течение первого месяца после операции.

- **Глер-эффекты:** это ослепление пациента в темноте или при сумерках при попадании в глаза даже незначительного света.

- **Снижение контрастной чувствительности:** возможно ухудшение способности различать контрасты в условиях плохого освещения.

Если вы являетесь профессиональным водителем и часто водите в темное время суток, рекомендуется обсудить с лечащим врачом возможность имплантации линзы, которая не вызывает гало-эффектов и глер-эффектов.

Важно отметить, что не все пациенты испытывают указанные выше симптомы. Кроме того, эти эффекты могут быть временными и уменьшаться по мере того, как глаз адаптируется к новой линзе. Период адаптации может занимать от 1 до 6 месяцев.