



ПАМЯТКА

пациенту, готовящемуся к операции лазерной коррекции зрения методом ФРК (транс-ФРК).

Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция лазерной коррекции зрения – методом фоторефракционная кератэктомия (ФРК). После закапывания обезболивающих капель Вам установят специальный расширитель век для того, чтобы Ваш глаз был открыт во время операции. Вы будете видеть яркий свет, и слышать негромкий гул около 10–15 секунд, во время работы лазера. Вся операция от начала закапывания капель длится не более 10 минут. Иногда Вы будете ощущать легкие прикосновения рядом с глазом. Болевых ощущений не будет. Смотреть нужно прямо перед собой на мигающую зеленую точку в центре поля зрения.

Для ускорения процесса заживления на глаз накладывают мягкую контактную линзу на 3-4 дня.

Так как при ФРК часть верхнего слоя роговицы удаляется полностью, глазу необходимо больше времени на восстановление и эпителизацию. И пока этот процесс не завершился, человек ощущает следующие симптомы: повышенное слезотечение, светобоязнь, чувство песка, ощущение инородного тела.

Операция предполагает особый предоперационный и послеоперационный режим.

До операции:

- **не носить контактные линзы:** мягкие – 1 неделю, жесткие – 3 месяца;
- сдать необходимые анализы*;
- не применять косметические средства за 24ч. до операции (тушь, тени, пудра и др.), **удалить нарощенные ресницы;**
- избегать переохлаждения, (наличие простудных и/или герпетических заболеваний в день операции
- строгое противопоказание к проведению операции);
- воздержаться от употребления алкогольных напитков.

В день операции:

- тщательно умыть лицо с мылом, особенно глаза. **Милые дамы! В день операции необходимо исключить пользование любой косметикой, особенно это касается туши для глаз. Тщательно смойте её накануне;**
- не использовать парфюмерные средства с резким запахом;
- принять лекарства, которые используете на постоянной основе;
- при себе необходимо иметь документы, анализы*;
- с собой взять:
 - чистую сменную обувь без задника (сланцы, тапочки);
 - чистое хлопчатобумажное без ворса белье (халат, блузку, рубашку, футболку с широкой горловиной, трико, шорты, брюки);
 - солнцезащитные очки;
- **после операции** необходимо будет приобрести в аптеке глазные капли согласно рекомендациям врача.

*Анализы, необходимые для проведения операции:

1. кровь на сифилис (МРП+ИФА);
2. гепатит В (австралийский антиген, HBsAg);
3. гепатит С (Anti-HCV);
4. анализ крови ВИЧ.

Просим Вас принять во внимание о возможности изменения времени операции, а также время нахождение в клинике после операции может занять до 1,5-2 часов на усмотрение хирурга.

Ждём Вас в день операции «___» _____ 20__ г. _____ ч, _____ мин.

После операции:

- возможно Вы, будете ощущать желание потрогать или потереть глаза. **Делать это ни в коем случае нельзя!** В этот период идет восстановление эпителия, который вы можете повредить необдуманными или машинальными действиями;
- необходимо сидеть в течение 40 минут с закрытыми глазами;
- если Вы получили от хирурга все необходимые рекомендации после операции, то можно уходить домой
- первую ночь спите на спине в солнцезащитных очках для того, чтобы не дотрагиваться до глаз во сне.

На 3 день после операции Вам будет необходимо явиться на послеоперационный осмотр для снятия мягкой контактной линзы. Дома необходимо закапывать капли по схеме, приведенной ниже. Обычно, к этому же времени практически восстанавливается зрение. Однако, это может происходить немного дольше, так как и сама реабилитация занимает время. Поэтому в течение 1-3 месяцев острота зрения может плавать, и это абсолютно нормально. Бывает, что после операции глаза видят немного по-разному, например, на один глаз единица, а на другой 0,9. Это временное явление, и через 1-3 месяца зрение должно сравняться.

Первые 7 дней не дотрагивайтесь до глаз. Не допускайте попадания сырой воды. Пользуйтесь только специальными каплями по назначению врача. Для того, чтобы защитить глаза от раздражающего действия яркого света, ветра и пыли на улице необходимо носить солнцезащитные очки любого цвета и с любой степенью затемнения.

Первый месяц рекомендуется отказаться от употребления любых алкогольных напитков, включая пиво. Запрещается заниматься тяжелой физической работой, в наклонном положении, макияж глаз, наращивать ресницы. Не рекомендовано посещать парную и сауну, купание в водоемах (включая бассейны). Пища может быть обычной. Можно смотреть телевизор, работать за ПК, ходить в кино, театр и т. п., не забывая закапать капли в глаз.

Через 1 месяц после операции перечисленные ограничения отменяются, и Вы сможете вернуться к своему обычному образу жизни. Врач может дать Вам дополнительные рекомендации и назначить время осмотра. В случаях, если потребуется срочная консультация, помощь (травма, внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.), Вам необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.

Частота визитов к врачу: через 3 дня после операции, через 1, 3 и 6 месяцев, далее 1 раз в год для профосмотров глазного дна.

Напоминаем Вам, в течение одного месяца послеоперационное наблюдение проводится без дополнительной оплаты. Обращения в сроки до 6-ти месяцев оплачиваются со скидкой, после 6-ти месяцев (со дня операции) за полную стоимость.

Схема закапывания капель после операции:

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымыв руки с мылом, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1 каплю лекарства (не дотрагиваться до глаза пипеткой!). При этом смотреть лучше вверх. Удобно закапывать лекарства, лежа на спине. Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 5 минут. Ночью капать капли не нужно.

Тобрадекс по 1 капле:

- в первый день после операции через каждые 2 часа;
- со 2-го дня и в течение 3-х месяцев после операции 3 раза в день (09:00, 14:00, 19:00).

Стиллавит в течение 30-ти дней после операции по 1 капле 2 раза в день (09:10, 21:10).

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.) Вам нужно срочно обратиться в клинику к Вашему лечащему врачу. Вы можете позвонить по телефону 8-800-333-70-49.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по предварительной записи.

Желаем Вам скорейшего выздоровления.