



ПАМЯТКА

пациенту, готовящемуся к эксимерлазерной коррекции зрения

Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция лазерной коррекции зрения - Super LASIK. После закапывания обезболивающих капель Вам установят специальный расширитель век для того, чтобы Ваш глаз был открыт во время операции. Вы будете видеть яркий свет, и слышать негромкий гул около 10–15 секунд, во время работы лазера. Вся операция от начала закапывания капель длится не более 10 минут. Иногда Вы будете ощущать легкие прикосновения рядом с глазом. Болевых ощущений не будет. Смотреть нужно прямо перед собой на **мигающую зеленую точку в центре поля зрения**. Операция предполагает особый предоперационный и послеоперационный режим.

Важно заметить, что зрительные функции практически восстанавливаются в течении 2-4 часов после операции, но окончательная стабилизация рефракционного эффекта наступает через 1-3 месяца после операции. Поэтому **крайне важно строго соблюдать все предписания и назначения** Вашего лечащего врача и хирурга.

До операции:

- **не носить контактные линзы:** мягкие – 1 неделю, жесткие – 3 месяца;
- сдать необходимые анализы*;
- не применять косметические средства за 24ч. до операции (тушь, тени, пудра и др.), **удалить нарощенные ресницы;**
- избегать переохлаждения, (наличие простудных и/или герпетических заболеваний в день операции
- строгое противопоказание к проведению операции);
- воздержаться от употребления алкогольных напитков.

В день операции:

- тщательно умыть лицо с мылом, особенно глаза. **Милые дамы! В день операции необходимо исключить пользование любой косметикой, особенно это касается туши для глаз. Тщательно смойте её накануне;**
- не использовать парфюмерные средства с резким запахом;
- принять лекарства, которые используете на постоянной основе;
- при себе необходимо иметь документы, анализы*;
- с собой взять:
 - чистую сменную обувь без задника (сланцы, тапочки);
 - чистое хлопчатобумажное без ворса белье (халат, блузку, рубашку, футболку с широкой горловиной, трико, шорты, брюки);
 - солнцезащитные очки;
- **после операции** необходимо будет приобрести в аптеке глазные капли согласно рекомендациям врача.

*Анализы, необходимые для проведения операции:

1. кровь на сифилис (МРП+ИФА);
2. гепатит В (австралийский антиген, HBsAg);
3. гепатит С (Anti-HCV);
4. анализ крови ВИЧ.

Просим Вас принять во внимание о возможности изменения времени операции, а также время нахождение в клинике после операции может занять до 1,5-2 часов на усмотрение хирурга.

Ждём Вас в день операции «___» _____ 20__ г. ____ ч, ____ мин.

После операции:

- возможно Вы, будете ощущать желание потрогать или потереть глаза. **Делать это ни в коем случае нельзя!** Вы можете повредить себе необдуманно или машинальными действиями;
- необходимо сидеть в течение 40 минут с закрытыми глазами;
- если Вы получили от хирурга все необходимые рекомендации после операции, то можно уходить домой;
- первую ночь спите на спине в солнцезащитных очках для того, чтобы не дотрагиваться до глаз во сне.

На следующий день после операции Вам будет необходимо явиться на послеоперационный осмотр. Разрешается читать, писать, водить машину, работать за ПК. Дома необходимо закапывать капли по схеме, приведенной ниже.

Первые 1–3 дня возможно, Вы будете чувствовать, что глаза быстро устают, особенно при чтении и работе за компьютером. Это может продолжаться до 1 – го месяца.

Первые 7 дней не дотрагивайтесь до глаз. Не допускайте попадания сырой воды. Пользуйтесь только специальными каплями по назначению врача. Для того, чтобы защитить глаза от раздражающего действия яркого света, ветра и пыли на улице необходимо носить солнцезащитные очки любого цвета и с любой степенью затемнения, которые нужно ежедневно мыть с мылом.

Первый месяц рекомендуется отказаться от употребления любых алкогольных напитков, включая пиво. Запрещается заниматься тяжелой физической работой, в наклонном положении, макияж глаз, наращивать ресницы. Не рекомендовано посещать парную и сауну, купание в водоемах (включая бассейны). Пища может быть обычной. Можно смотреть телевизор, работать за ПК, ходить в кино, театр и т. п., не забывая закапать капли в глаз.

Через 1 месяц после операции перечисленные ограничения отменяются, и Вы сможете вернуться к своему обычному образу жизни. Врач может дать Вам дополнительные рекомендации и назначить время осмотра. В случаях, если потребуются срочная консультация, помощь (травма, внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.), Вам необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.

Частота визитов к врачу: в первый день после операции, через месяц, через 6 месяцев, далее 1 раз в год для профосмотров глазного дна.

Напоминаем Вам, в течение одного месяца послеоперационное наблюдение проводится без дополнительной оплаты. Обращения в сроки до 6-ти месяцев оплачиваются со скидкой, после 6-ти месяцев (со дня операции) за полную стоимость.

Схема закапывания капель после операции:

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымыв руки с мылом, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1 каплю лекарства (не дотрагиваться до глаза пипеткой!). При этом смотреть лучше вверх. Удобно закапывать лекарства, лежа на спине. Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 5 минут.

Ночью капать капли не нужно.

Тобрадекс по 1 капле:

- в первый день после операции через каждые 2 часа;
- со 2-го по 14-й день после операции 4 раза в день (09:00, 13:00, 17:00, 21:00).

Стиллавит в течение 30 дней после операции по 1 капле 2 раза в день (09:10, 21:10).

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.) Вам нужно срочно обратиться в клинику к Вашему лечащему врачу. Вы можете позвонить по телефону 8-800-333-70-49.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по предварительной записи.

Желаем Вам скорейшего выздоровления.