



Памятка по использованию ортокератологических линз MoonLens

(электронная версия <https://yug-tz.ru/pamyatka-nochnye-linzy>)

Уважаемый пациент!

Будьте предельно внимательны и аккуратны. Выполняйте инструкции и рекомендации для достижения максимального результата и безопасного ношения линз.

Одна пара линз рассчитана на 1 год непрерывного использования.

Всегда приносите с собой линзы на осмотр к Вашему врачу.

Храните линзы при комнатной температуре. Никогда не нагревайте линзы, т.к. при нагревании выше 50°C материал, из которого изготовлены линзы, разрушается.

Если Вы уронили линзу, никогда не поднимайте ее с жесткой поверхности. Сначала следует залить линзу многофункциональным раствором и только потом аккуратно поднять из «водной подушки», в противном случае линзу можно поцарапать.

Важно! Никогда не используйте линзы MoonLens:

- при покраснении глаз, при светобоязни, слезотечении, рези, боли, дискомфорте в глазах;
- при покраснении, отеке или воспалении век; линз
- при заложенности носа, боли в горле, при простуде, повышении температуры тела;
- в местах, где Вы не сможете соблюсти все правила ухода за линзами;
- если они повреждены (трещины, сколы, глубокие царапины и т.д.).

Режим ношения.

Линзы предназначены для использования во время сна. Для достижения максимального эффекта линзы должны находиться на поверхности роговицы в среднем 8 часов в сутки (от 6 до 10 часов).

Линзы следует надевать за 15-20 минут до сна и снимать сразу после пробуждения.

В отдельных случаях возможно перейти к режиму ношения через ночь. Все изменения режима ношения линз могут быть рекомендованы **только Вашим доктором при строгом контроле** стабильности эффекта!

Подготовка к надеванию/снятию линз MoonLens.

Надевать и снимать линзы следует за столом в хорошо освещенном помещении.

1. Чистыми руками постелите на стол белую салфетку.
2. Приготовьте все, что Вам понадобится для дальнейших действий:
 - зеркало;
 - салфетки бумажные;
 - увлажняющие капли;
 - раствор для линз;
 - манипулятор;
 - контейнер для линз;
 - линзы.

Только теперь отправляйтесь мыть руки!

Важно:

- никогда не надевайте/снимайте линзы в ванной комнате или туалете;
- никогда не надевайте линзы в транспорте или любых других не приспособленных для этого местах.

Мытье рук.

Тщательно вымойте руки с мылом под проточной водой и вытрите насухо полотенцем.

Мыло должно быть нейтральным без добавления косметических средств, масел, дезинфицирующих веществ и т.д. Лучше использовать обычное детское мыло.

Вода должна быть чистой. Если Вы не уверены в качестве воды, используйте бутилированную или кипяченую воду. Никогда не используйте грунтовые воды (скважина, колодец и т.д.). Грунтовые воды содержат бактерии, вирусы, грибы, яйца гельминтов, простейшие и т.д., что значительно увеличивает риск развития глазных инфекционных заболеваний.

Полотенце должно быть чистым, лучше одноразовым, не оставляющим ворсинок на руках. После того, как Вы помыли руки, возвращайтесь за стол. По пути старайтесь не касаться дверных ручек, одежды и других предметов.

Надевание линз:

Вариант №1

1. Перед надеванием линз закапайте в оба глаза увлажняющие капли.
2. Открутите крышку контейнера, в котором лежит правая линза.
3. Указательным пальцем левой руки достаньте линзу из контейнера.
4. Манипулятор возьмите в правую руку. Нажмите на ручку манипулятора, дотроньтесь до наружной (выпуклой) части линзы, затем разожмите ручку манипулятора. В результате ваших действий линза прочно удерживается манипулятором!
5. Теперь добавьте 1-2 капли увлажняющих капель в линзу.
6. Убедитесь в том, что линза чистая.
7. Сядьте максимально близко к столу, локти положите на стол.
8. Надеваем линзу на правый глаз, при этом все свои действия контролируем левым глазом, глядя в зеркало.
9. Указательным или средним пальцем левой руки слегка приподнимите верхнее веко правого глаза. Палец при этом следует ставить на середину верхнего века, как можно ближе к ресницам. Правой рукой удерживайте манипулятор с линзой таким образом, чтобы Ваша кисть была снизу.
10. Средним или безымянным пальцем правой руки оттяните нижнее веко. Манипулятор при этом удерживайте так, чтобы он был строго перпендикулярно к поверхности глаза. Постепенно приближайте линзу к глазу.
11. В момент касания линзы к роговице резко нажмите ручку манипулятора и в нажатом состоянии отведите его от глаза. При этом линза остается на поверхности роговицы.
12. Спокойно закройте глаза. Повторите все манипуляции для левого глаза.

Вариант №2

1. Перед надеванием линз закапайте в оба глаза увлажняющие капли.
2. Открутите крышку контейнера, в котором лежит правая линза.
3. Достаньте линзу и поместите ее на указательный палец правой руки выпуклой стороной вниз.
4. Теперь добавьте 1-2 капли увлажняющих капель в линзу.
5. Убедитесь в том, что линза чистая.
6. Зеркало положите на стол. Сядьте максимально близко к столу. Наклонитесь над зеркалом
7. Надеваем линзу на правый глаз, при этом все свои действия контролируем левым глазом, глядя в зеркало.

8. Указательным или средним пальцем левой руки слегка приподнимите верхнее веко правого глаза. Палец при этом следует ставить на середину верхнего века, как можно ближе к ресницам. Средним или безымянным пальцем правой руки оттяните нижнее веко.
9. Постепенно приближайте палец с линзой к глазу, пока линза не коснется роговицы.
10. Теперь отпустите веки и спокойно закройте глаза. Повторите все манипуляции для левого глаза.

Контейнер для ортокератологических линз MoonLens

После надевания ночных линз вылейте раствор из контейнера. Контейнер промойте чистым раствором и оставьте сохнуть в открытом виде до утра. Можно использовать кипяченую воду.

Утром в чистый сухой контейнер налейте свежий раствор для линз (чуть больше половины контейнера).

Важно:

- никогда не пользуйтесь водопроводной водой из-под крана или грунтовыми водами;
- менять старый контейнер на новый следует 1 раз в месяц.

Снятие линз MoonLens.

Вариант № 1

1. Перед снятием закапайте увлажняющие капли в правый глаз.
2. Указательным пальцем прижмите нижнее веко к глазу и краем нижнего века сдвиньте линзу немного вверх, убедитесь в том, что линза подвижна (глядя в зеркало).
3. Сядьте максимально близко к столу, локти положите на стол.
4. Снимайте линзу с правого глаза, при этом все свои действия контролируйте левым глазом, глядя в зеркало.
5. Указательным или средним пальцем левой руки слегка приподнимите верхнее веко правого глаза. Палец при этом следует ставить на середину верхнего века, как можно ближе к ресницам. Правой рукой удерживайте манипулятор таким образом, чтобы Ваша кисть была снизу.
6. Средним или безымянным пальцем правой руки слегка оттяните нижнее веко. Нажмите на ручку манипулятора.
7. С нажатой ручкой поднесите манипулятор к глазу. Дотроньтесь до линзы, затем разожмите ручку манипулятора. В результате Ваших действий, линза прочно удерживается манипулятором. Теперь можно спокойно удалить линзу из глаза. Повторите все манипуляции для левого глаза.

Вариант № 2

1. Перед снятием закапайте увлажняющие капли в правый глаз.
2. Указательным пальцем прижмите нижнее веко к глазу и краем нижнего века сдвиньте линзу немного вверх, убедитесь в том, что линза подвижна (глядя в зеркало).
3. Сядьте максимально близко к столу, локти положите на стол, голову наклоните над столом.
4. Приложите указательный палец правой руки к наружному углу правого глаза. Поставьте согнутую ладонь левой руки под правым глазом.
5. Широко раскройте глаза. Оттяните наружный угол глаза к уху и быстро моргните. Линза выпадет из глаза и упадет Вам на левую ладонь. Повторите все манипуляции для левого глаза.

Уход за ортокератологическими линзами MoonLens

Линзы необходимо очистить от отложений сразу после снятия. Раствор в контейнере необходимо менять ежедневно.

Вариант № 1

Для ухода за линзами Вы можете использовать многофункциональные растворы (All in One light, Опти-фри, BioTrue и др.).

Проложите линзу на слегка согнутую левую ладонь наружной (выпуклой) стороной вниз. На линзу налейте небольшое количество рекомендованного многофункционального раствора. Указательным пальцем правой руки очистите линзу круговыми движениями, прилагая небольшое усилие. Для предупреждения повреждения линзы используйте только подушечки пальцев, избегайте контакта линз с ногтями. Затем сполосните линзу чистым раствором и поместите в контейнер со свежим многофункциональным раствором.

Вариант № 2

Для ухода за линзами Вы можете использовать пероксидные системы (One Step, AO Sept, Ever Clean и др.).

Внимательно изучите инструкцию к рекомендованному раствору. Строго следуйте правилам использования раствора, описанным в инструкции.

Важно:

- никогда не смешивайте разные растворы;
- никогда не используйте водопроводную или грунтовую воду при уходе за линзами;
- никогда не используйте растворы или жидкости, кроме тех, которые были рекомендованы Вашим врачом.

При любых нестандартных ситуациях обратитесь к своему лечащему врачу в любое время суток!

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.) Вам нужно срочно обратиться в клинику к Вашему лечащему врачу. Вы можете позвонить по телефону **8-800-333-70-49**.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по предварительной записи.

Желаем Вам скорейшего выздоровления.

Мы будем Вам очень признательны, если вы найдёте время, чтобы оставить отзыв о наших врачах на одном из сайтов:

Яндекс



Google



ПРОДОКТОРОВ

